



Jakob Graf, BA

Psychotherapeut in Ausbildung unter Supervision

Schwerpunkt Verhaltenstherapie

Interesse an Mitarbeit, Kooperation oder Praxisraum in einer Primärversorgungseinheit in Wien / Umgebung

Kurzprofil

Psychotherapeut in Ausbildung unter Supervision mit Erfahrung in ambulanter Psychotherapie, Sozialpsychiatrie, Wohnungslosenhilfe und Akutpsychiatrie. Erfahrung in Einzel- und Gruppenpsychotherapie, Diagnostik und multiprofessioneller Zusammenarbeit. Interesse an niederschwelliger psychotherapeutischer Versorgung im Primärversorgungssetting.

Berufserfahrung

Seit 05/2025

Psychotherapie-Ambulanz Wien, AVM

Psychotherapeut in Ausbildung unter Supervision

- Durchführung von Einzelpsychotherapien
- Erfahrung in Gruppentherapie und Sozialem Kompetenztraining
- Diagnostik, Fallkonzeption und Therapieplanung
- Psychotherapeutische Dokumentation und Zusammenarbeit im ambulanten Setting

Seit 06/2024

Rupert-Mayer-Haus, Caritas Wien

Betreuer | stationär betreutes Wohnen / Wohnungslosenhilfe

- Psychosoziale Betreuung und Bezugsbetreuung
- Unterstützung bei Stabilisierung, Alltagsstruktur und Teilhabe
- Krisenintervention und multiprofessionelle Zusammenarbeit

03/2021 – 11/2023

Wiener Sozialdienste, Garconnierenverbund Seestadt

Betreuer | teilsbetreutes Wohnen, Sozialpsychiatrie

- Begleitung von Menschen mit psychischen Erkrankungen im Wohnsetting
- Förderung von Selbstständigkeit, Alltagsbewältigung und sozialer Integration
- Zusammenarbeit mit psychiatrischen und sozialen Versorgungssystemen

11/2023 – 03/2024

Klinik Favoriten, Akutpsychiatrie Station P3

Praktikum im psychotherapeutischen Fachspezifikum

- Einblick in akutpsychiatrische Versorgung und Stationsalltag
- Mitarbeit im multiprofessionellen Behandlungskontext

Kontakt

Wien
E-Mail: jakob.graf66@gmail.com
Praxisnummer: +43 677 62867901

Sprachen

- Deutsch (Muttersprache)
- Englisch (gut in Wort und Schrift)

Fachliche Schwerpunkte

- Verhaltenstherapie
- Schematherapie
- Recovery-Oriented Cognitive Therapy
- Einzel- und Gruppenpsychotherapie
- Sozialpsychiatrie
- Krisenintervention

Jakob Graf, BA

Psychotherapeut in Ausbildung unter Supervision

Weitere Kompetenzen

- Psychotherapeutische Diagnostik
- Fallkonzeption und Therapieplanung
- Multiprofessionelle Zusammenarbeit
- Recovery-orientierte Arbeitsweise
- Schematherapeutische Interventionen
- Microsoft Office

Stärken

- Ruhige und wertschätzende Gesprächsführung
- Hohe Reflexionsfähigkeit
- Strukturierte Arbeitsweise
- Empathie und Verlässlichkeit

Weitere Unterlagen und Nachweise gerne auf Anfrage.

Ausbildung und Fortbildungen

Ausbildung

Seit 11/2022	AVM – Arbeitsgemeinschaft für Verhaltensmodifikation <i>Psychotherapeutisches Fachspezifikum Verhaltenstherapie</i> Status seit 02/2025: Psychotherapeut in Ausbildung unter Supervision
02/2024 – 04/2026	Bertha von Suttner Privatuniversität St. Pölten <i>Bachelor Psychosoziale Interventionen (BA)</i> Bachelorarbeit: Die Rolle der Psychotherapie in der Extremismusprävention
10/2020 – 06/2022	Lehranstalt der Erzdiözese Wien / VPA <i>Psychotherapeutisches Propädeutikum</i>
09/2016 – 2019	Kathi-Lampert-Schule für Sozialbetreuungsberufe, Götzis <i>Diplom-Fachsozialbetreuer für Behindertenarbeit</i> Pflegeassistent
03/2023	Institut Dr. Rampitsch <i>Berufsreifeprüfung</i>

Ausgewählte Fortbildungen

09/2025 – 03/2026	Basiscurriculum Schematherapie, Institut für Schematherapie Wien (IST-W)
01/2026	Recovery-Oriented Cognitive Therapy, Beck Institute
01/2026	Recovery-Oriented Cognitive Therapy for Justice-Involved Individuals, Beck Institute
01/2026	CBT for Anger Management, Beck Institute
02/2026	CBT for Helping Professionals: Decision Making Skills, Beck Institute
07/2026	Exercise as a Mental Health Intervention, Beck Institute

Berufliches Interesse

Interesse an Mitarbeit, Kooperation oder Praxisraum in einer Primärversorgungseinheit. Besonders wichtig sind mir interprofessionelle Zusammenarbeit, niederschwellige psychotherapeutische Versorgung sowie eine gute Abstimmung mit Medizin, Pflege und weiteren Gesundheitsberufen.